



Associazione Scuola Materna "Gesù Bambino"
Nido integrato "Le Fragoline"
Via Speranza, 3 – 37057 Raldon VR



La dietista incontra in genitori:

cosa si mangia a scuola? Perché?

La scuola propone un incontro online con la dietista nutrizionista Chiara Andreella che si è occupata della revisione del menù della mensa scolastica.

Sono state apportate diverse modifiche rispetto al dietetico degli anni precedenti perché, anno dopo anno, l'alimentazione acquisisce un ruolo sempre più importante, soprattutto dall'età infantile.

Il momento del pasto a scuola non deve essere solo un momento di nutrimento ma anche di formazione delle buone e sane abitudini: l'obiettivo è anche proporre alimenti che spesso nelle case non trovano più spazio, al contrario di pasti pronti ed elaborati, più veloci e pratici ma meno nutrienti.

In occasione dell'ora insieme sarà visionata la struttura del menù, in concomitanza alle più recenti "Linee guida per una sana alimentazione", documento ufficiale pubblicato nel Novembre del 2019 dal Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione (CREA).

L'incontro on-line è stato fissato nelle seguenti serate: entro la mattinata dello stesso giorno vi sarà inviato il link per accedere all'incontro.

NIDO:

Giovedì 18 febbraio 2021 alle ore 20.30

SEZIONI: ESPLORATORI, OSSERVATORI, VETERINARI, AIUTANTI

Giovedì 25 febbraio 2021 alle ore 20.30

SEZIONI: SALVATORI DEL MONDO, CENTO MANI, RICERCATORI, AMICI

Giovedì 04 marzo 2021 alle ore 20.30.

Per chi avesse domande specifiche o curiosità, è invitato ad inviarle entro il lunedì antecedente l'incontro (all'indirizzo mail della scuola: gesubambinoraldon@fismvr.it): la dottoressa farà in modo di rispondere ai quesiti nel corso della sua presentazione.

Si ringrazia Fondazione Cattolica Assicurazioni per il sostegno dato all'iniziativa



Associazione Scuola Materna "Gesù Bambino" - Nido integrato "Le Fragoline"

Via Speranza, 3 – 37057 Raldon VR - P.IVA 01539970234 – COD. FISC.80023300231 - Cod. SDI M5UXCR1

Tel. +39 045 8730238 – Fax +39 045 8739266 - @Mail: gesubambinoraldon@fismvr.it

@PEC: gesubambinoraldon@pec.it - Web site: www.gesubambinoraldon.it